

Аннотация к рабочей программе дисциплины «Физическая культура»

1. Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» для обучающихся 4 класса МБОУ «Куяганская СОШ» разработана на основе примерной программы по физической культуре и на основе авторской программы В.И.Лях «Физическая культура 1-4 классы» 2014г. Реализация рабочей программы предполагается в условиях классно-урочной системы обучения, на ее освоение по учебному плану школы на 2017-2018 учебный год отводится 102 часа, 3 часа в неделю.

Рабочая программа реализует ФГОС ООП НОО (1-4) Структура рабочей программы соответствует актуальной редакции Положения о рабочей программе МБОУ «Куяганская СОШ» на соответствующий учебный год.

Программой предусмотрено проведение:

контрольных (иных видов) работ: 0

практических работ: 0

лабораторных работ: 0

Цель: школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизация трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных задач:

- ☐ укрепление здоровья, улучшения осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоническому физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
- ☐ формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;
- ☐ овладение школой движений;
- ☐ развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигнал, согласования движений, ориентирование в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;
- ☐ формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;
- ☐ выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- ☐ формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- ☐ приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявление предрасположенности к тем или иным видам спорта;
- ☐ воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

В соответствии с учебным планом школы на 2017-2018 уч. год на изучение данной программы выделено: 102 ч. в 4 кл.

3. УМК по предмету:

Преподавание предмета в 4 классе ведётся по УМК:

1. Лях В.И. Физическая культура. Рабочие программы 1-4 классы.
2. Лях В.И. Физическая культура. Учебник 4 класс
3. Лях В.И. Физическая культура. Методические рекомендации

4.Рабочая программа включает следующие разделы: №	Название раздела	Количество часов
1	Базовая часть	78
1.1	Основы знаний о физической культуре	В процессе урока
1.2	Подвижные игры	18
1.3	Гимнастика с элементами акробатики	18
1.4	Лёгкая атлетика	21
2	Вариативная часть	24
2.1	Мини - баскетбол	12
2.2	Мини - волейбол	12

5.Система оценивания

Критерии и нормы оценки знаний, умений и навыков обучающихся по русскому языку согласно Положению о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ «Куяганская СОШ».

